

| A KAMPÁNYTERVEZÉS FELELŐSSÉGE ÉS DILEMMÁI

| MÉDIUMOK KIVÁLASZTÁSA?

- ☐ TV
- ☐ Rádió
- ☐ Online
- ☐ Print
- ☐ Indoor
- ☐ Outdoor



| MÉDIUMOK KIVÁLASZTÁSA?

felelősség



edukáció - tartalom



hitelesség



| PRINT HIRDETÉSEK DILEMMÁI

1. Magazinok / lapok kiválasztása
 - NOK, TGI, speciális kutatások
 - Példányszám / célcsoport ...
2. Hirdetési forma
 - Image vagy edukatív
3. Hirdetési környezet
 - Hirdetés környezetében lévő téma, tartalom



2. KEZVEZŐ ELHELYEZÉS

CÍMLAPON

UDVAROS DOROTTYA
KOSSUTH-ÉLŐS SZÍNHMŰVÉS:
*„Arra vágyom, a családomat
legyen az életemben a főszerep”*



DOROTTYA UDVAROS: TITKÁRSÁGI FOTÓ: TITKÁRSÁGI FOTÓ: TITKÁRSÁGI FOTÓ

– **Mennyi időre tervez előre?**
– Egy próbafolyamat során egyik napról a másikra tudom csak meg, hogy másnap van-e problémám, és mikor. Így még néhány napra is nehézség lehet bennem, pedig alapvetően szelektálva választok.
– **Tervezi azt is, hogyan szeretne idős korában élni?**
– Ahát most elég szépen élek ott az életem hátrévol részén. De ha a családomban olyan változás történik, ami miatt magamhoz kélt, akkor megyek. Ugyan még nincs unalom, de egyre inkább arra vágyom, hogy a családom legyen az az életemben a főszerep.
– **Fel a jövőre, vagy inkább hátra?**
– Volt, hogy élt bennem némi féltékenység. Egy időben gyakran eszembe jutott, mi lesz, ha Jónak a felkapaszkodás, azok mennyire fogják befolyásolni az életmenetemet. Az a típus vagyok, aki soha nem vizsgálóztam magam, soha nem érezték, mi lesz a belsőm, hanem a bármilyen vakmerő jelenetnek beváltok fítnem vagy színpadon. Meg aztán ráébredtem egyszer, aki betöltötte a hiányomat, és még mindig vannak feladatok.
– **Amikor hullámvordulásoknak panaszkodnak, hogy ahogy kiléptek, nem kapnak már szerepeket, mindig gyáva, hogy ezt csak egyedül, akik felfelé tekintnek nem a lehetőségek, hanem a szépségük miatt. Vagy inkább így, hogy ahogy felénk az élet, egyre nehezebb az időseknél munkát kapni?**
– Szóval félek a jövőre kapcsolatban soha nem volt bennem. Ha szépen vagyok, akkor mindig arra van szükségem, amelyen az adott koromban vagyok.
– **Erdélyre, hogy úgy vélték színház, úgy lépett ki egy kapcsolódási, hogy nem tudta, merre tovább?**
– Volt ilyen, és az is éreztem, illetve így életem megállt, hogy mi tanultam belőle. Elvontam egy tapasztalatot, hogy nem volt ajándékot másokhoz, csak az életem, hogy ami mindig volt, az az, hogy én voltam, de valami újra vágyom. Egy kapcsolati elvezetésre nagyon tudtunk, hogy azt is nehéz elfogadni, ha egy munkában nem felelek meg. De hosszú távon így volt engem soha nem tudtunk kibánni. Csak az a fontos, hogy megkapjuk. Szóval én voltam, hogy éreztem az örömet, megkaptam, és visszatértem a történetem következményét. Nyusztok kéri és történet, az nem én vagyok.
– **Egyre inkább érte a jövő képeit és megfogalmaz?**
– Jó darabig eszembe sem jutott a szellemi foglalkozás, hanem. Onnan akartam lenni, de pozíció voltam magam, és a kettő között, hogy a prógól a hirtelen tudtunk. És akkor kezdett először belőlem az a sok generáció élmény, az a sok tudatos élet, ami a színházban korábban az ember. Világos volt az álomja, hogy nem jelentésem magam, csak a színházhoz.
– **Először valaha egy időre, hogyan festene az a férfi az ottani élet, vagy milyen lenne apaként?**
– Én egy vesztés helyett, amikor csak csodálós lehet a vége. A dolgok soha nem úgy alakultak, ahogy előre elképzeltem őket. A megfigyelések mindig sokkal jobban érdekeltek annál, mint hogy én létezem-e eltervezem.

*Én nem félek
a változástól!*

www.remifemin.hu

Változókor könnyedén

Remifemin plus a változókor
hőhullámok, álmatlanság és
lelki zavarok természetes
kezelésére.

- ☒ hormonmentes
- ☒ növényi kombináció
- ☒ egyedülálló ICR hatóanyag
- ☒ biztonságos

Megoldható problémák: hőhullámok, álmatlanság, lelkizavarok, szorongás



PHYTOEC
VALÓDI GYÖKÉRREK A TERMÉSZETTŐL

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

3. TÖBB OLDALAS ANYAG

HIRDETÉS

KIÉRDEMELT *BOLDOGSÁG*

– Én márpedig nem leszek szerelmes, soha többé!

- fogadkoztam a többieknek, sporttáskámat a csornagtartóba hajlítva. Mida elváltam, a kollégáim egyfolytában új férjért akartak nekem találni. Még voltak róla győződve, hogy a szokásos éves üzletfelkészítési konferencián majd szembejövök velem a nagy Ó. A képtelen ötletre én persze csak legyintettem, majd gázt adtam és elindultunk arra bizonyos konferenciára, ami végül mégiscsak megváltoztatta az életemet.

A „Tyúkányó” – így becézik a hátam mögött a fiatalabb fruszkák a cégnél. Pedig a koromhoz képest – ötven felé tartok – igen fiatalnak nézek ki! Aerobica járó és futni is szoktam, no meg a marketingszakmában eleve nem diva az elhanyagolt külső. Eretnő vagyok, de azért mégsem öregesszony – igaz, sokáig nem így gondolkodtam magamról.

Még kráiban, ugyancsak egy hétfői konferencián szembesültem először a ténnyel, hogy hiába tartom rendben a költsémet, hiába hitetem el a környezetemmel – és persze önmagammal –, hogy képes vagyok örökké fiatal maradni, mindez egy febatkát sem ér a belső öregedéssel szemben. A változók engem is utolért: rám tört életem első klímázás hőhulláma. Váratlanul iszonyatosan melegem lett, pár perc alatt teljesen leizzadtam, mindenki szeme láttára a testemre tapadt az összes ruhadarabom, a hajamból pedig zsinór csorgott a víz. Sírva menekültem fel a szobámba, észkalta állig tudtam elaludni.

és másnap is rettegve ütem be az előadásokra. Aztán az egyik szünetben felíltam egy időse barátomról, hogy elpanaszoltam neki, mi történik velem. Ő tanácsolta, hogy kezdjem el szedni a **Remifemlin Plus** tablettát, amelyet gyogyóvénnyel kombinációba tartalmazó növényi gyógyszer. Nemcsak a bőrhülműkkel enyhíti, hanem a benne lévő orbáncfű segítségével a hangulatod is jókoraiban tartja. Feszültségek javára a hangulatot és az alvást is hatással van, ráadásul hormontmentes. Megfogadtam a tanács és onnantól szedtem a gyógyszert. Azon a sorsfordító estén, amikor most mesélek, nem is tört rám semmiféle hülműm. Am a



Vány nálcú kapható gyógyszer
www.renifemán.hu

csinos koktéluhába bújtatott testem mégis cserben hagyott – csak ezúttal másképp.

A vacsoránál élő zene szólt. A zongoránál pedig valóban megpillantottam a nagy Ő-t: diákkori szerelmemet, Licit. A szívem egyre szaporábban vert, az arcom lángolt, a hátamon mégis a hideg futkosott. Ezúttal viszont nem a klímazero miatt. Egy régi, már-már elfeledett érzés tört rám ismét.

Laci érettségi után Párizsba ment tanulni, akkor elváltak útjaik. Igaz, megígérte, egyszer majd visszajön értem, de mire évekkel később újból találkoztunk, én már férjnél voltam. Akkor úgy éreztem, valamit nagyon elrontottam. Talán az egész életemet. A könyvemben

az egész életemet. A házasságom végül zátonyra futott, és nem hittem volna, hogy Lacival valaha összehoz még az élet.

Ő is érett korú lett, a halántéka körül sok-sok ősz hajszállal, de a szemében még mindig ott csillogott ugyanaz a pajkosság, mint annak idején. Ahogy a tekintetünk találkozott, Laci a Kék Duna kerengőt kezdte játszani. Azt a darabot,

Csak pár szót voltottunk aznap este. Kiderült, hogy ő is túl van a maga féltékenység házasságán. Nem mondjuk ki, de egyértelmű volt, hogy nekünk innentől egyet kell folytatnunk. Viszont hamar világossá vált, hogy ez nem lesz egyszerű. Ő éppen két éves vilámkorú kislányt szeretett volna. Én pedig nem hagyhattam ott a addig: életemet, hirtelen, egyik pillanatról a másikra.

- Visszajövök érted - mondta megint, és én csak némán bólintottam. Tudtam, hogy még egyszer nem fogom elrontani. Egy félresikerült élet után pedig mit számít az új kezdet?

Tényleg megvártam Lacit. A k

ev során mindennap tudtuk beszélgetni, sőt, láttuk is egymást, és a számtalan internetes videóhívásnak. Elmeséltünk mindent, ami csak fiatal korunk óta történt velünk. Kicsit olyan volt, mintha megöregszünk volna. De már

pontosan tudtuk annak a napját, amikor erre az ötszököstőlössze a valószínűség is sor kerül majd. Semmire nem vágytam jobbat, mint hogy végre együtt élhessek életén szerelmével, an ahogy ki zelezett az a nap, úgy rettegtem egyre jobban.

A szextől féltem. Attól, hogy nem lesz jó egy ötfőtől. Acsigra már végleg elment az érdeklődésem az emberiségben kellett végre, hogy egyre több kénytelen lennének, akkor a hüvelyszűrészről. Ha már a hétköznapiakban is feszül és ég mindenem odalen vajon mi lesz velem akkor, ha ma szerelmekedre kerül a sor? Jobban féltem, mint egy szózián a nászszékbe állt.



Patiókban kapható gyógyszerrel: segédanyagok
www.cikatriDina.hu

Végül megint öreg barátomtól kértem tanácsot. Ő elmondta, hogy a hormonhiányos állapot miatt számos nő érint ugyanaz a probléma a változókort elmúltával. Javaslotta, hogy használjam a **Ciklatridin** hüvelykijelpot, hiszen a benne lévő hialuronsav és a gyögyövények erről hívtattak, hogy feltöltik nedvességgel a hüvely szöveteit. Elmagyarázta, hogy kezdetben egy 10 napos kúra lesz szükségem, amit évente párszor megismételhetek, a kúra között pedig hetente 1-2 alkalommal használjam ezt a recept nélküli, hormonmentes készítményt.

küpot. A repülőtérén Lacit várva
semmiféle rossz érzés nem győ-
tört már, mint ahogy a szívembe

sem volt többé nyoma aggodalomnak, sem félelemnek.

- Jó itt lenni - sügta a fülemből.

Laci az első szerelmes éjszakái után.

PHYTOE
OLAJOK, KRESZTOK ÉS TISZTAK

HIRDETÉS

Végül megint öreg barátomtól kértem tanácsot. Ő elmondta, hogy a hormonhiányos állapot miatt számos nő érint ugyanaz a probléma a változókor elmúltával. Javasolta, hogy használjam a **Ciklatidina** hüvelykúpot, hiszen a benne lévő hialuronsav és a gyógyórnvények arra hivatkoztak, hogy feltöltse nedvességgel a hüvely szöveteit. Elmagyarázta, hogy kezdetben egy 10 napos kúra lesz szükséges, amit évente párszor megismételhetek, a kúra között pedig hetente 1-2 alkalommal használjam az azt a recept nélküli, hormonmentes készítményt.

Hallgattam barátnőmre, és elkezdtem használni a Cikatriidin kúpot. A repülőtéren Lacit várva semmiféle rossz érzés nem győtt már, mint ahogy a szívembe sem volt többé nyoma aggodalomnak, sem félelemnek.

- Jó itt lenni - súgta a fülemből.
Laci az első szerelmes éjszakánk
után.



PHYTO
OLIO • ESTRATTO • POLVERE

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI
ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

| ONLINE HIRDETÉSEK

jövő

lehetőség



felelősség





| ONLINE HIRDETÉSEK DILEMMÁI

1. Saját honlap – landing pages

- ✓ SEO
- ✓ Page speed
- ✓ Medical - content



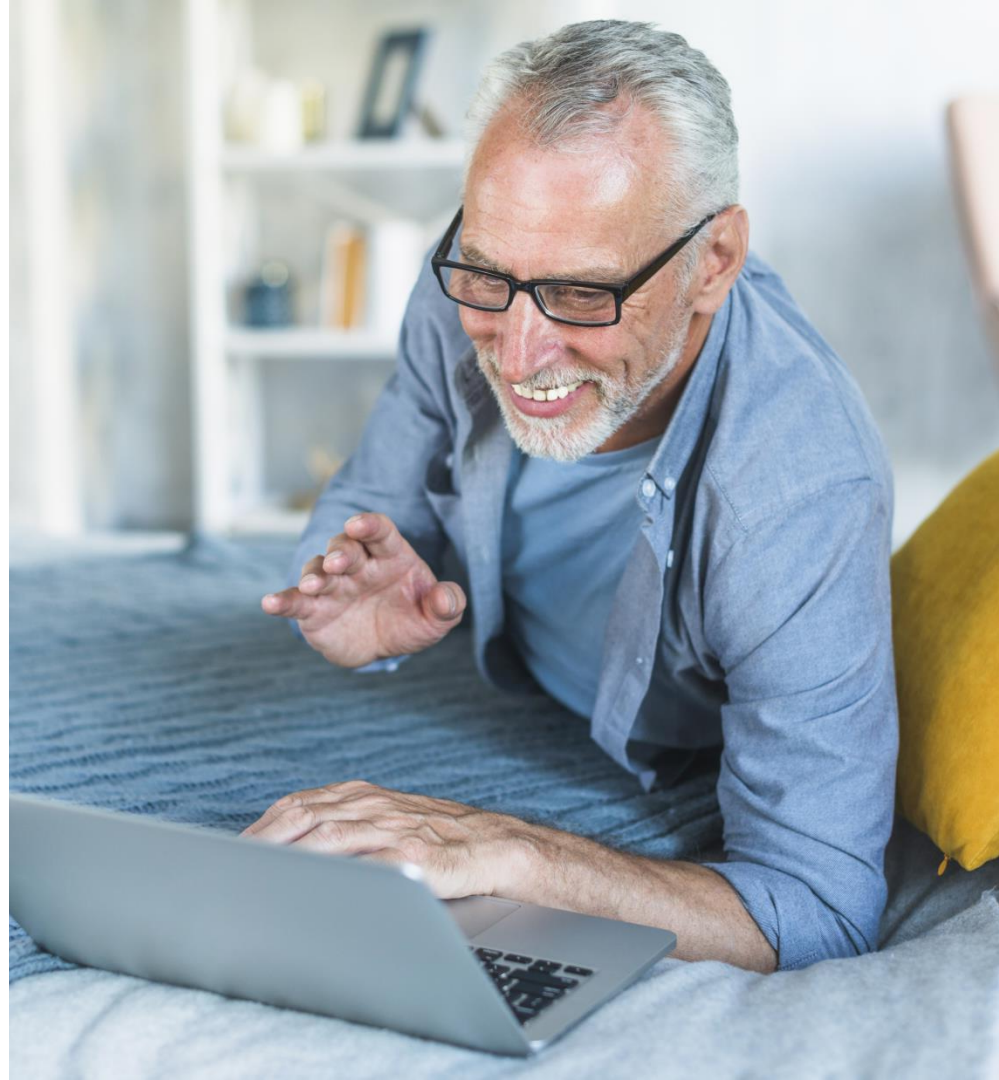
| ONLINE HIRDETÉSEK DILEMMÁI

1. Saját honlap – landing pages
 - ✓ SEO
 - ✓ Page speed
 - ✓ Medical – content
2. Honnan hozzunk gyorsan látogatót?
 - ☐ Facebook
 - ☐ Adwords search
 - ☐ Display



| ONLINE HIRDETÉSEK DILEMMÁI

- ☐ Facebook
 - ✓ Saját facebook oldal
 - ✓ Kommentek?
- ☐ Adwords search
 - ✓ Szigorú célzás (+... +...)
 - ✓ Magas CTR
 - ✓ Felelősség?
- ☐ Display
 - ✓ Hirdetések megjelenési helye?
 - ✓ Hitelesség?

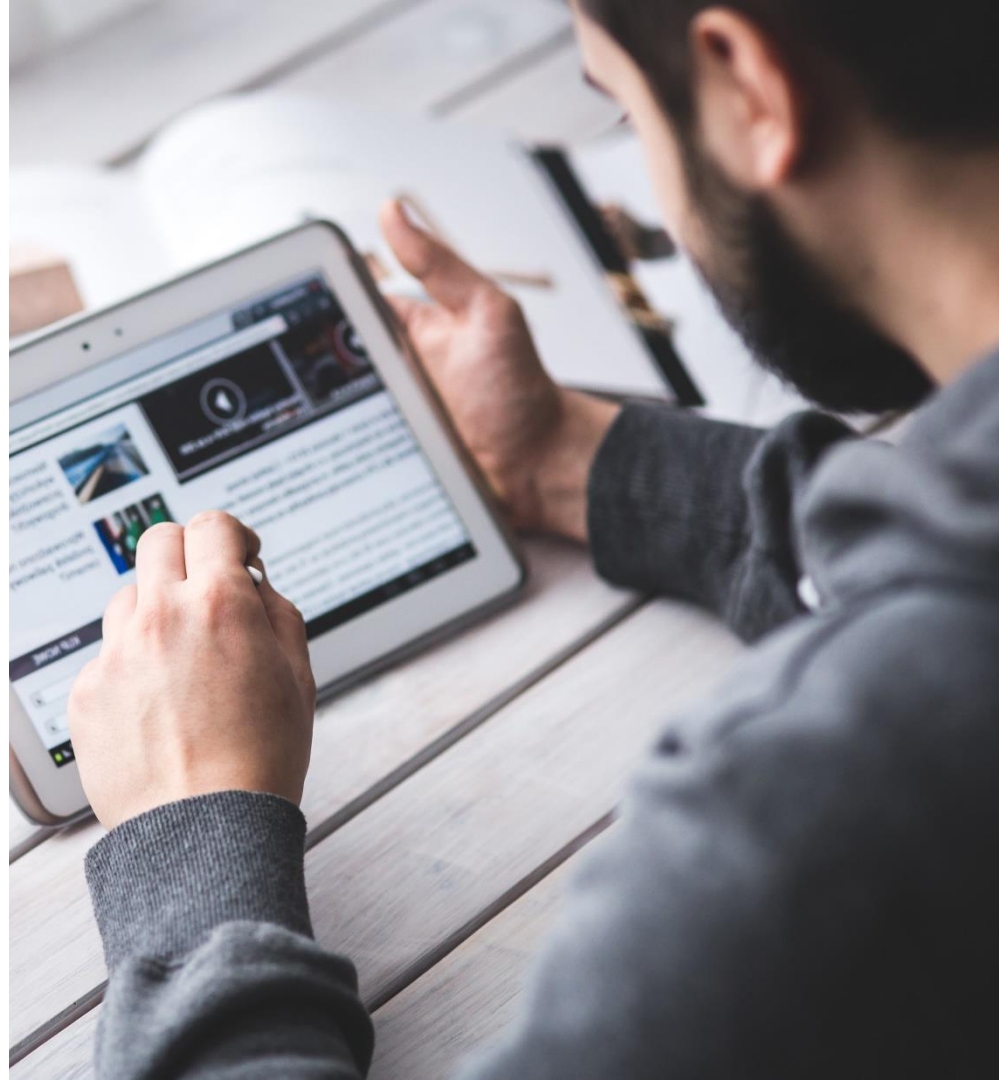


3. Content marketing

- ✓ Hiteles portal / oldal
- ✓ Jó tartalom (SEO, medical)

- ☐ Saját alrovat
- ☐ Alrovat szponzoráció
- ☐ Blokk szponzoráció

- Nativ / PR tartalom
- Infóvideó / infógrafika



Feszült nappalok, álmatlan éjszakák?



3 gyógynövény
erejével



citromfű



kömélő



valeriana



A kockázatokról
és a
mellékhatásokról
olvassa el a
betegtájékoztatót,
vagy kérdezze
meg
kezelőorvosát,
gyógyszerészét!

Nyugodt álom



KAMPÁNY

Te kinek akarsz megfelelni?

Már gyerekként is nyomásztón hatnak ránk a túlzott elvárásokkal teli kapcsolatok, felnőtként pedig még több kihívással kerülünk szembe.



ANYA

Anyamenedzsment – útikalauz szuperanyáknak

Nincs olyan anya a földön, aki ne szeretne igazán szuper lenni. Ám mivel ez megterhelő feladat, bizony fel kell kötnie a gatyát annak, aki minden valós és vélt elvárásnak meg akar felelni.



ALVÁS

Rosszul alszol? Erre figyelj

Noha valószínűleg nem vigasztal, szinte nem is létezik olyan ember, aki képes stresszmentesen élni az életét. A mindennapokban számos olyan kikerülhetetlen rizikófaktor van, ami az idegesség és a belső feszültség forrása, ahonnan egyenes út vezet az alvási nehézségekhez és az álászavarhoz.



ISKOLAKEZDÉS

Így nem lesz könnyű álom...



Címlapról ajánljuk



A videójátékokat nem csak a fiúk
játsszák – mit gondolnak erről a gamer
csajok?



Munkahelyváltás nehézségekkel (x)

Minden embernek időre van szüksége, amíg
beletanul egy új munkakörbe.



Nekem a
Sedacur forte
segített!

- ✓ nappal
oldja a
feszültséget
- ✓ este segíti
az elalvást



Vény nélkül
kapható gyógyszer

A kockázatokról
és a
mellékhatásokról
olvassa el a
betegtájékoztatót,
vagy kérdezze
meg
kezelőorvosát,
gyógyszerészét!

Remifemin

Változókori könnyedén

HáziPatika.com

2018. szeptember 12., szerda

+9° - +31°, Nincs front

11-12 óra

Belépés

Regisztráció

Hírlével

Keressen cikkeink között

ÁLTALÁNOS

GYÓGYSZEREK

ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK

BETEGSÉGEK

#CROHN-BETEGSÉG

NAPI EGÉSZSÉG

ÉLETMÓD

TÁPLÁLKOZÁS

PSZICHÉ

BETEGSÉGEK A-Z

GYÓGYSZERKERESŐ

ÉLETMÓDVÁLTÓK

HÁZIKEDVENC

EgészségHŐSÖK

☰

Főoldal > Napi egészség > Menopauza

Menopauza



A női bőr így változik



A vágy hullámvásútja



Menopauza: jól tesznek a csapatsportok



A változás mindig valami új kezdete



Százezreket nyerhet, aki egészségre nevel (x)



hirdetés

- ☒ hőhullámok
- ☒ álmatlanság
- ☒ hangulat-ingadozások

100%
koronakvenc



Vény nélkül
kapható gyógyszer

PHYTOEC

A kockázatokról és
a mellékhatásokról
olvassa el
a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg
kezelőorvosát,
gyógyszerészét!

A kockázatokról és
a mellékhatásokról
olvassa el
a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg
kezelőorvosát,
gyógyszerészét!

4. Mit is mérjünk?

- Olvasottság
- Oldalon töltött idő
- Visszafordulási arány



PHYTO|TEC

VALÓDI GYÓGYSZER A TERMÉSZETTŐL

| KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!