

NOSALTY

MIT ESZIK A MAGYAR?

Gasztro kutatás
a Nosalty konyhájából



A KUTATÁS HÁTTERE

	2013	2019
Kutatás célcsoportja	18-65 éves nők	Felnőtt magyar internetező lakosság (+18 évesek)
Mintaválasztás alapja	Omnibusz	ittelmondhatod.hu
Adatfelvétel ideje	2013 július	2019 április
Minta	N=827 fő	N=1000 fő

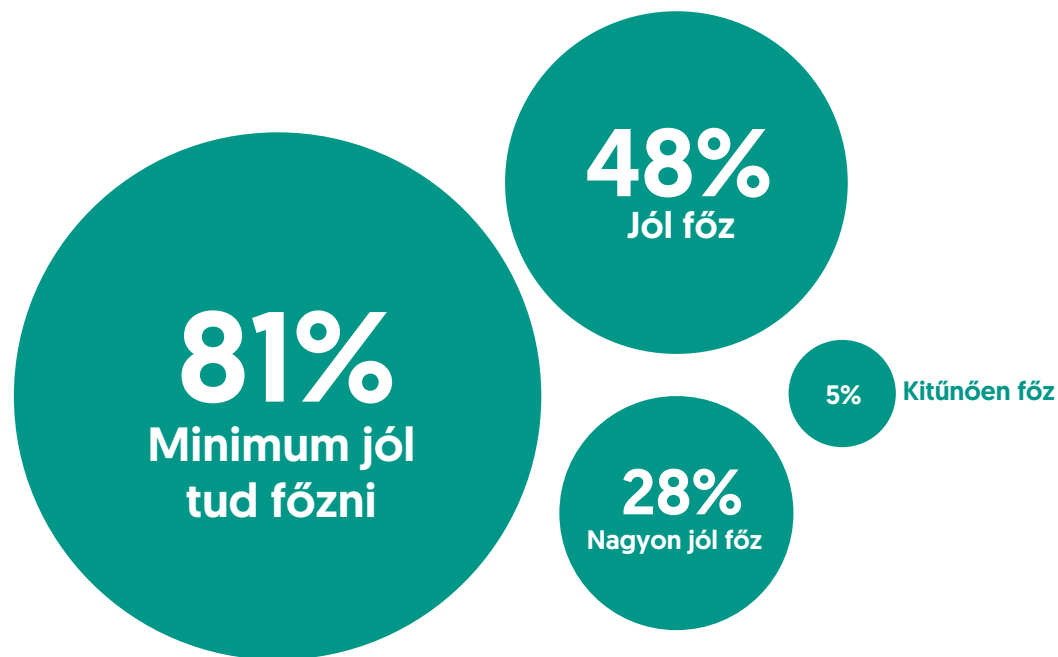


Főzési szokások a háztartásban



- Majdnem minden magyar háztartásban főznek otthon, a nagy többség minimum hetente többször főz.
- A főzés leginkább a nőkre marad, a férfiak jóval kisebb arányban fordulnak elő a konyhában.

Minden negyedik háztartásban minimum hetente egyszer készül valamilyen sütemény, édesség.





Főzési szempontok

- 1 Mit szeret a család
- 2 Elérhető alapanyagok
- 3 Mennyi ideig tart
- 4 Mennyire egészséges
- 5 Mennyi pénzből lehet elkészíteni

A nagy többség többféle ételt készít a családnak, és csak **20%**-ban mondták, hogy általában egyfélét főznek és az egész család ugyanazt eszi. Többféle ételt leginkább a családtagok speciális étrendje [betegség, diéta] miatt főznek.

Minden ötödik magyar felnőtt [internetező] úgy érzi, hogy ugyanúgy táplálkozik, mint a szülei. A férfiak nagyobb arányban érzik úgy, hogy ugyanúgy táplálkoznak, mint a szüleik, összehasonlítva a nőkkel.

Táplálkozási szokások



Az olasz illetve az ázsiai konyhák kedvelői egészségesebben táplálkoznak, mint a magyar konyha kedvelői, főleg ami a zöldségeket, gyümölcsöket és a teljes kiőrlésű termékeket illeti.

Magyar ételek közül a

főzelékek gulyásleves csirkepaprikás

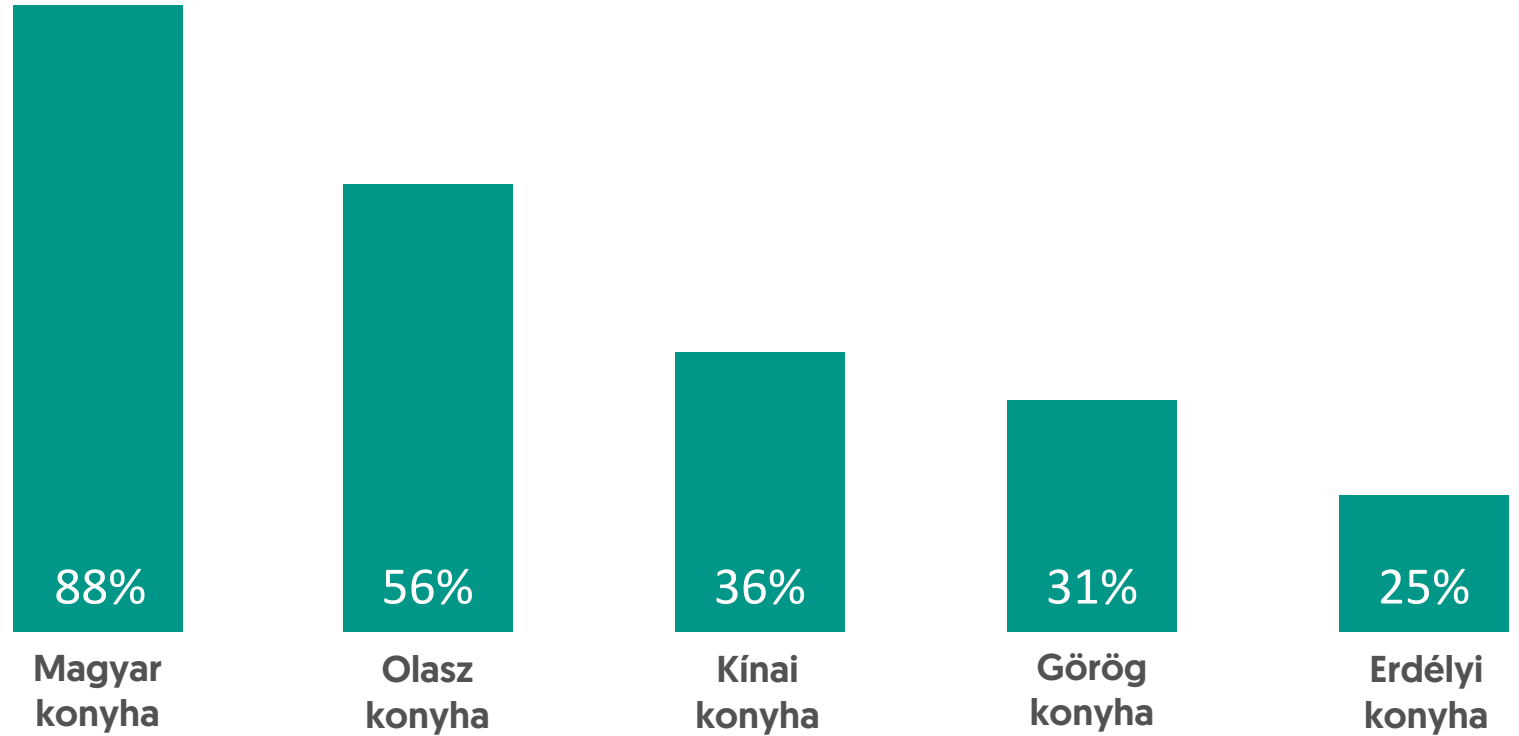
a legnépszerűbbek.

A magyar háztartások felében van különbség a hétvégi és a hétköznapi étkezésben. Hétvégén az emberek többet esznek, több főtt ételt esznek, rendszeresebben esznek, és még egészségesebben is étkeznek, mint a hétköznapiakon.



és a háztartások 22%-ában van valaki más is, aki diétázik. Leginkább szénhidrát- és cukormentes diétát követnek az emberek.

Magyar vs. nemzetközi konyha



A fiatalabbak és a tehetősebbek nagyobb arányban kedvelik a külföldi konyhákat [koncentrálva a két legjelentősebb irányzatra, az olaszra és az ázsiaira].

A gyerekesek és a keleti országrészben élők pedig inkább kedvelik a magyar konyhát.

Hús-, hal- és gyümölcsfogyasztás

1 Baromfihús

2 Sertéshús

Halat minden **második** megkérdezett szokott fogyasztani, marhahúst minden **harmadik**.

68%

Hetente minimum
egyszer fogyaszt
burgonyát

86%

Minimum heti egyszer
esznik valamilyen más
zöldséget

53%

Csak hús

46%

Hús és hal

Főzeléket inkább az idősebbek főznek a zöldségekből, a fiatalabbak pedig inkább nyersen, salátának fogyasztják.





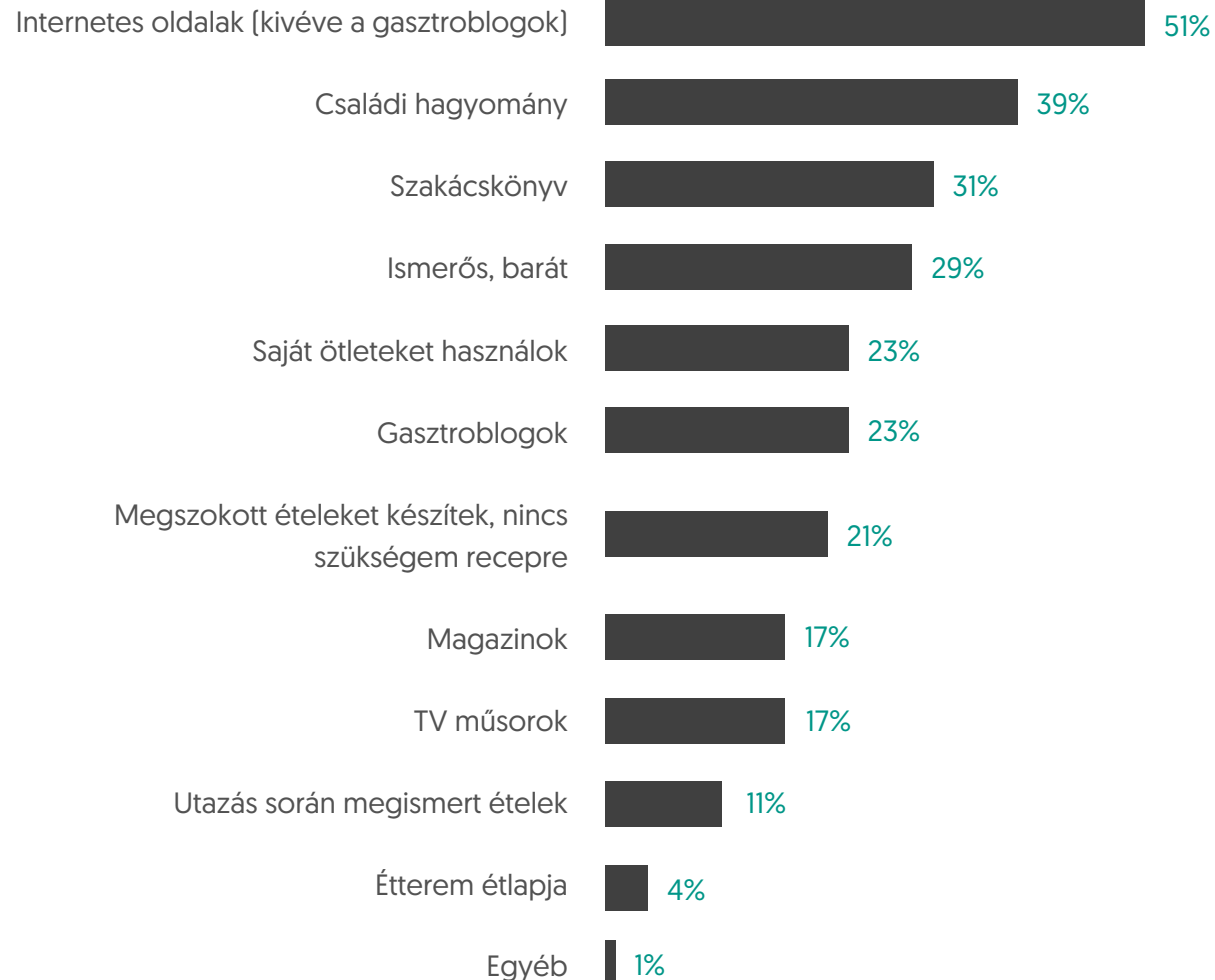
Zsiradékok, sűrités

- ① Napraforgóolaj
- ② Állati eredetű zsírok
- ③ Olívaolaj

A magyar konyhákban messze a leggyakrabban használt zsiradék a napraforgóolaj. Ezt követik az állati eredetű zsírok.

Olívaolajat az olasz és az ázsiai konyhát kedvelők, valamint a hús mellett halat is fogyasztók használnak nagyobb arányban. Ugyanez igaz a magasabb végzettségűekre és a tehetősebbekre.

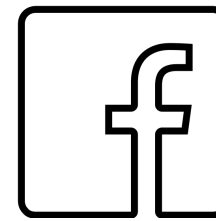
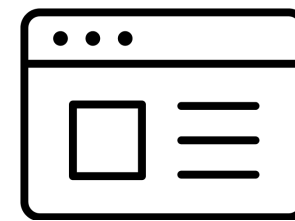
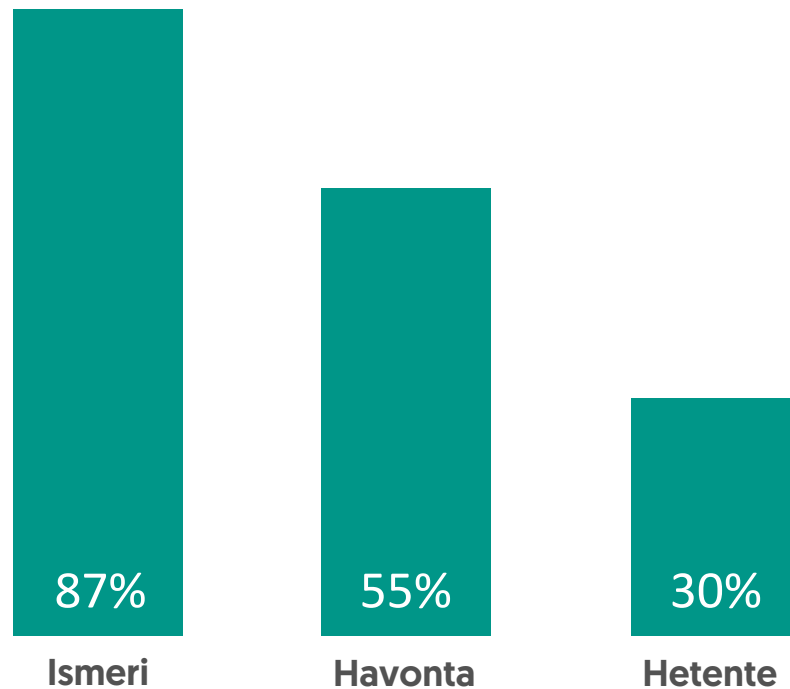
Receptötletek forrása



Akik maguk főznek (n=673)



NOSALTY



A legtöbben a weboldalt és a Facebookot látogatják.

A leghasznosabb funkciója a Receptkereső [**93%** találja hasznosnak].

Praktikák és a receptek a legnépszerűbb tematikák, ezeket követi a menüajánló.

Nyomtatott gasztromagazinok

Mely gasztromagazinokat olvassa rendszeresen?

Nők Lapja Konyha	12%
Magyar Konyha	10%
Kiskegyed Konyhája	9%
Blikk Nők Konyha	7%
Vidék Íze	7%
Meglepetés Konyha	5%
Desszert [Nők Lapja Konyha]	5%
Édes Élet	3%
Good Food [BBC]	3%
Fanny Konyha	3%
Ínyenc	2%
Meglepetés Mentés	1%
Éva Mentés Konyhája	1%
Egyéb	3%

Bázis: teljes minta



Van kedvenc szakácskönyve: 42%

Nosalty heti látogató: 49%

30-39 évesek: 79%

NOSALTY

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

Páskuly Gabriella

Nosalty – Marketing menedzser

0620/539 7939

[gabriella.paskuly@centralmediacsop
ort.hu](mailto:gabriella.paskuly@centralmediacsop
ort.hu)

