

AZ ÉTELÉRZÉKENYEK GASZTROMAGAZINJA



Mentés **MENTES**
konyha



2016-BAN A PIACON ELSŐKÉNT

INDÍTOTTUNK ÖNÁLLÓ, MENTES TEMATIKÁJÚ KIADVÁNYT



GLUTÉNMENTES | LAKTÓZMENTES | VEGÁN | SZÉNHIDRÁTCSÖKKENTETT | CUKORMENTES | TOJÁSMENTES | PALEO

AZ EREDMÉNYEK MINKET IGAZOLNAK

- ➔ az indulás óta **20 ezer feletti eladott példány**
- ➔ 2 lapszámról 4-re, majd tavaly **6 lapszámra** bővültünk
- ➔ rengeteg **pozitív olvasói visszajelzés** érkezik



MENTES
konyha



„Az egyik kedvenc folyóiratom gasztró témában”



45 likes

fati.szabo · Follow



bhairnadett Leisure Saturday



„Megjelent!
Hétvégén lesz
mit kipróbálni”



241 likes

htimcsi · Follow
Smarni Étterem

„Végre sikerült beszerezni!
Szuper receptek vannak benne,
nem is tudom, melyiket
próbáljam ki először”



„Imádom!
Fantasztikus
receptek”



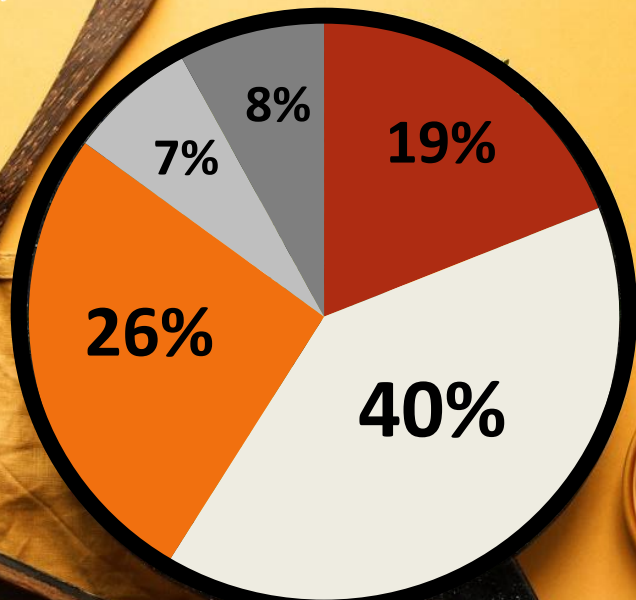
„A kedvenc
újságom!”



A woman with long brown hair, wearing a beige knitted sweater, is sitting on a blue and white striped armchair. She is holding and reading a magazine. In front of her is a white coffee table with a glass of red juice, a plate with a croissant, and a smartphone. The background shows a kitchen area with a white countertop and a window with white curtains.

A LEGHŰSÉGESEBB OLVASÓINKAT, AZ ELŐFIZETŐKET KÉRDEZTÜK MEG

KIK OLVASSÁK A MAGAZINT?



ÉLETKOR

- 20-29 éves
- 30-39 éves
- 40-49 éves
- 50-59 éves
- 60 felett

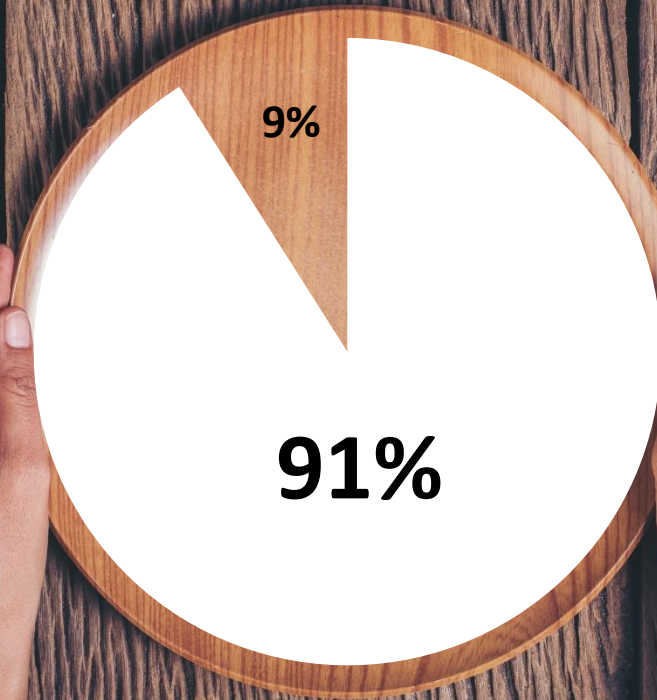
KIK OLVASSÁK A MAGAZINT?

Meglepés
MENTES
konyha

NEM

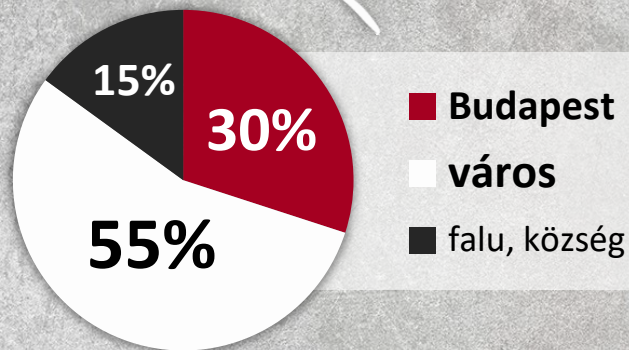
■ nő

□ férfi



KIK OLVASSÁK A MAGAZINT?

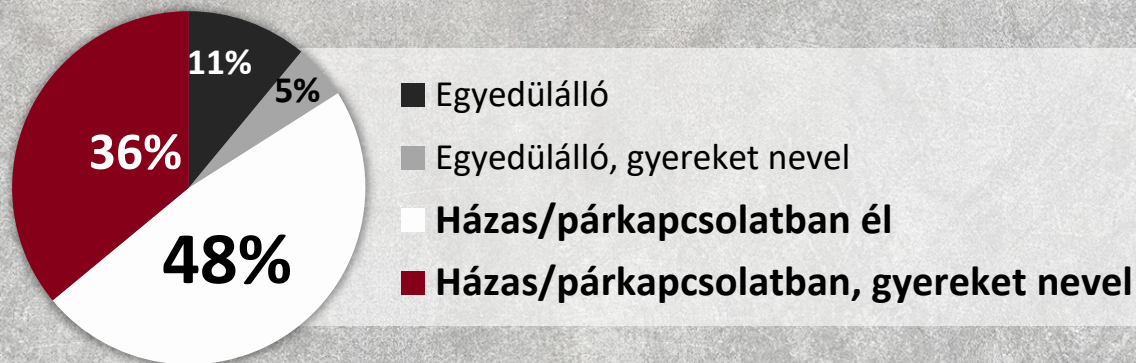
LAKÓHELY



ISKOLAI VÉGZETTSÉG



CSALÁDI ÁLLAPOT



AMIT MÉG FONTOS TUDNI RÓLUK

- **69%-uk AB státuszú**
- **71%-uk a havi szükségleten felüli jövedelemmel rendelkezik**

Az előfizetés egyértelmű motivációja az érintettség



- **67%-uk családjában bizonyított az ételintolerancia/ételérzékenység**





TÁPANYAGTARTALOM 1 FŐRE:

Energia: 96,5 kcal • Fehérje: 4,7 g • Zsír: 1,2 g

Szénhidrát: 14,2 g • Élelmi rost: 8,1 g

EGYEDÜLLÓAN MAGAS AZ

ELÉGEDETTSÉG A LAPPAL

- **Hitelesnek tartják a magazint**

szakértők/dietetikusok

pontos jelölések az ételek mellett

többször lefőzött, kipróbált receptek

- **Népszerűek az arcaink**

Steiner Kristóf – vegán étrend

Vrábel Kriszta – 160 grammos diéta

Wossala Rozina

- Mi az, amin változtatnának?



MÉG TÖBB TARTALOM!

plusz 20 oldalon

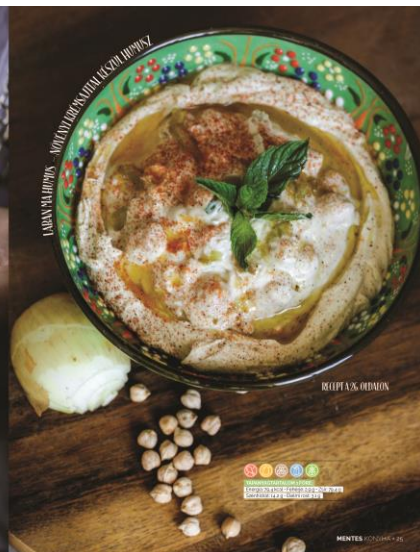
szellősebb, letisztultabb
tördelés

prémium kivitel -
gerincbe ragasztva,
vastagabb borítóval

hasznos főzéstechnikai
tanácsok

magazinos tartalmak

videós tartalmak



JÚNIUSTÓL MEGÚJULUNK!

Meglepés
MENTES
konyha

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!