

Krankovics vs. Pauler

HOGYAN ALAKULT ÁT A GASZTROTARTALOM FOGYASZTÁS?

N NOSALTY



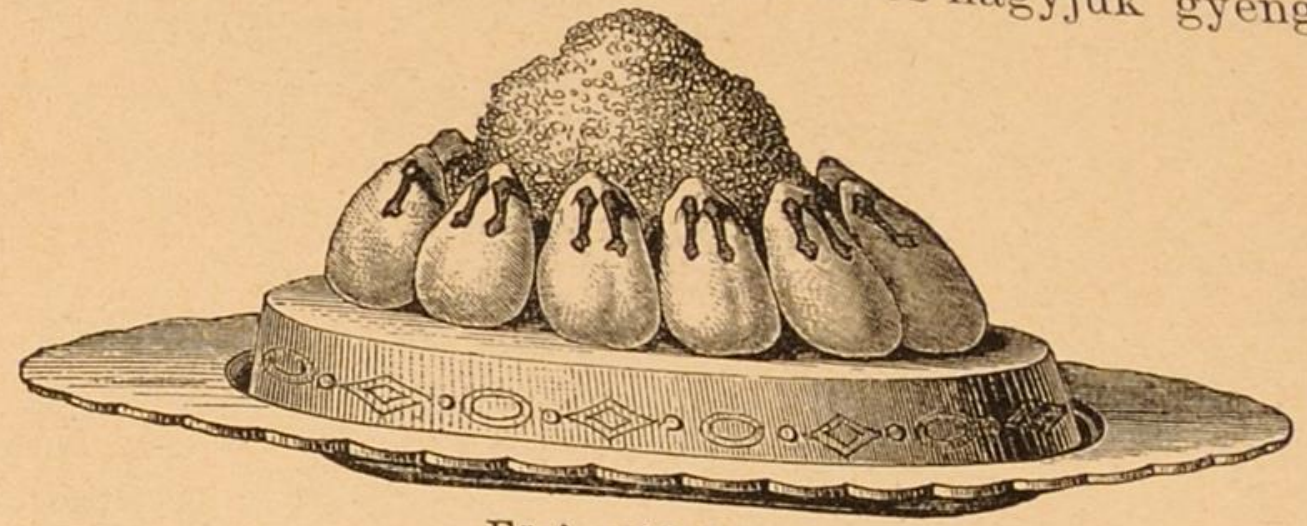
DOMINÁL A MOBIL

zítjuk, hogy
zzuk, a fejét
ra szalonna-
ket írósvajjal
yi hideg töl-
závegyítünk.
jban pirított

liter (1 itze) ecetet, tegyük hozzá
nehány szegfűszeget és hagyjuk őket egy éjjel e pácban, miután
szépen megsütendők. E páczból egy kevés mártást is készíthetni.

880. Fűrj zöld borsóval.

A tisztított fűrjek hátrahajlított lábakkal lekötöztetnek és lapos
kasztrólban szalonnára és szeletekre vágott zöldségre adatnak; most
öntünk reá $\frac{3}{4}$ magasságra erős zsiros levet és hagyjuk gyenge meleg



Fűrj zöld borsóval.

**GASZTRO INFORMÁCIÓ
VS. GASZTRO ÉLMÉNY**

mellett sülni. Ha a fűrjek megsültek, lecsöpögtetjük, a kötelék
a közepes... A fűrjek jó izletes mártalékkal leöntetnek, melyet kü

881. Fűrj rizszsel.

A fűrjet, ha tiszta, besózod, tégy egy...

érszel
és a köte-
ra rend-
gére k...
szele-
letekkel
zsázsával

TÁRSASÁG HELYETT AZ ÉTELT FOTÓZZUK



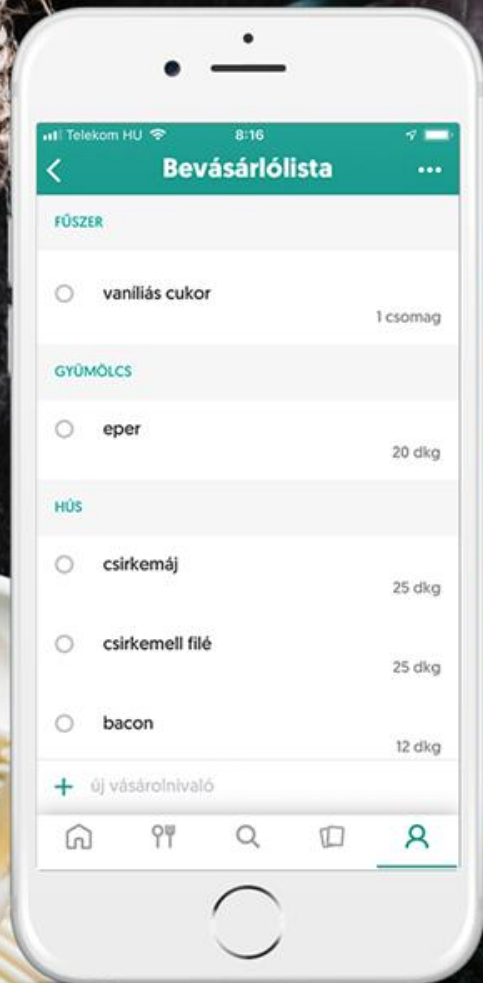
**NYITOTTABBAK
VAGYUNK
AZ IDEGEN
KONYHA ÍZEIRE**



IMÁDJUK A TESZTEKET, ELEMZÉSEKET



IMMERZÍV ÉLMÉNYT KERESÜNK



KÖZÖSSÉGI SZELLEM A GASZTROBAN IS

★ 20

♥ 33

✉ 18

💬 14

👤 10

@ 17



**HOL
TERJESZD
AZ I GÉT?**

SZÁMOKKAL KÉSZÜLTEM...

Áprilisi adatok

Videó view
4.854.875

Post Total Reach
104.750.999



A close-up photograph of a man with short brown hair, laughing heartily. He is looking slightly to the right of the camera. The background is a blurred forest scene with green leaves and brown branches. A teal banner is overlaid at the bottom of the image, containing white text.

A SÉF:

Biztosítom az alapanyagokat, de nem mondom el a helyes arányokat és a fűszerezést...



**TUDD,
HOGY KIK OLVASNAK,
AVAGY
NE TUKMÁLJ HÚST
A VEGÁKRA!**



MILYEN TÍPUSÚ POSZT

CÉL

MENNYIT

MIKOR



Pauler Attila

épp most ·  



NOSALTY.HU

"Hangyás" rudacska

A fotóra nézve nem nehéz kitalálni, honnan az elnevezés. A "nem lehet abbahagyni"...

 Tetszik

 Hozzászólás

 Megosztás



Hozzászólás írása...



**HOGYAN
POSZTOLTUNK
RÉGEN?**

SZEXI, LÁTVÁNYOS




Nosalty

20 hrs · 🌐



Igazi olaszos tésztákat mutatunk nektek 😊



 NOSALTY



NOSALTY.HU

9 menyei félórás tészta, amit érdemes friss paradicsomból elkészítened | NOSALTY

KITÖRT A GASZTRO-FORRADALOM

**A képek
eladják a
receptet**

**Meg
akarom
kóstolni**

**Megélem
az alkotás
örömét**

Kész vagyunk, hátradőlhetünk 😊

A NEM VÁRT FORDULAT

**Videók
előtérbe
kerültek**

**Youtube
videók
újragondolása**

**Megfelelő
videóformátum
megtalálása**

MI LESZ HOLNAP?

#mutimiteszel #foodporn

A trendek követése elengedhetetlen,
hogy relevánsak maradjunk



**KÖSZÖNJÜK A
FIGYELMET!**