nők lapja

MEGÚJULTUNK!

NŐK LAPJA

AZ ELSŐ SZÁMÚ NŐI MAGAZIN

608 000
olvasó

164 069
eladott példány hetente

2,2 millió
kontaktus/lapszám

Forrás: Kantar Hoffmann Kft. NOK 2019/Q4-2020/Q3
Példányszám adatok: MATESZ Gyorsjelentés 2020 Q3
aktívan értékesített pld.szám

2020-BAN IS A MAGAZINOLVASÓK KEDVENCE VOLT

3,4 milliárd Ft-ot költöttek összesen a Nők Lapja márka alá tartozó magazinokra

DIGITÁLIS TARTALMAKKAL

9,8 millió példányt vásároltak

Forrás: Central Médiacsoport Zrt. Terjesztési Osztály, 2020

A JÖVŐ

Tovább erősítjük a tavaly májusban elindított nőklapja.hu weboldalunkat, és bővítjük digitális tartalmainkat.

Célunk a márka imázsának frissítése, hogy…

> megszólítsuk azokat a 35 év feletti nőket is, akik nem Nők Lapja magazin olvasók, mert eddig a lapot a tartalma vagy a megjelenése miatt nem érezték magukhoz közel állónak

Mindeközben megőrizve a Nők Lapja értékeit, és lojális olvasóbázisát, akik…

> számára a Nők Lapja az „énidőt” jelenti

> minőségi, elmélyültebb tartalomfogyasztásra vágynak a mai pörgős mindennapokban

ÚJ FŐSZERKESZTŐ AZ INTEGRÁLT LAPCSOPORT ÉLÉN > **VASS VIRÁG**

„A Nők Lapja nemcsak Magyarországon, a nemzetközi médiapiacon is egyedülálló jelenség. Úgy tudott mindmáig az ország legnagyobb példányszámú lapja maradni, tudósítani a Holdra szállásról, a Habselyem Kötöttárugyár divatbemutatóiról, a rendszerváltásról, az ökológiai lábnyomról és a Covid járványról, hogy nem felejtette el megmutatni, mi történik mindeközben az emberrel.

Ha a Nők Lapjás hang személyes is, a metodika mindig tényfeltáró, objektív. Hiszem, hogy ez az egyéni nézőpontú, őszinte valóságábrázolás nemcsak egy nagy múltú műhely hagyománya, hanem a jövő hiteles tartalomgyártásának a záloga is.

Megtisztelő és megható, hogy visszatérhettem egykori alma materembe, kiváló szakemberek közé, hogy a nemzetközi médiában és a kreatív írás területén szerzett tapasztalataimat főszerkesztőként kamatoztathassam.

Ha rajtam múlik, az újság hangjában továbbra is generációk hallják meg a maguk hangját, a megújuló Nők Lapja a következő hetven évben is a nők mindennapjainak krónikása lesz, online és offline."

A 14-ES LAPSZÁMTÓL…

ÚJ LAYOUT

> ÚJ MŰVÉSZETI VEZETŐ – FEJES ÉVA

> KÍVÜL-BELÜL ÚJRAGONDOLVA

> FRANCIÁS LÁTVÁNYVILÁGGAL

A FIATALABB ÉS AZ IDŐSEBB KOROSZTÁLY IS AZONOSULNI TUD VELE

> ERŐTELJES ÉS NŐIES VIZUALITÁSSAL

ÚJ LOGÓ, ÚJ CÍMLAP

NŐK LAPJA

Gabor font - magyar grafikus által tervezett, a nemzetközi magazinok között is nagyon népszerű betűtípus (pl. Elle)

KÉT TARTALMI BLOKKAL SEGÍTJÜK AZ OLVASÓT ELIGAZODNI

LAP ELSŐ FELÉBEN AKTUALITÁSOK ÉS NAGY ANYAGOK

NŐK LAPJA ami friss

táradalom | trend | művészet | színház | film | zene

Szerkesztette: Boldog Lukrécia

ZOE KRAVITZ

Különös, hiszen most találkozunk először. Hát akkor én nagyon megköszökellett sokat mászkálni, olcsó bizsu, de szeretem.

LEGÚJABB BEMUTATÓJA

Lesz eddig nem tudtam. Különös, hiszen most találkozunk először. Hát akkor én nagyon megköszönöm önnek, bár ezért a gyűrűért nem kellett sokat mászkálni, olcsó bizsu, de szeretem. Egyébként tényleg sokan dicsérik édesapám ékszereit, és jól érezzem az nagyon jó érzés.

24 NŐK LAPJA

{ trend }

MEGHANÉK ESETE

Lesz eddig nem tudtam különös, hiszen most találkozunk először. Hát akkor én nagyon megköszönöm önnek, bár ezért a gyűrűért nem kellett sokat mászkálni, olcsó bizsu, de szeretem. Egyébként tényleg sokan dicsérik édesapám ékszereit, és jól érezzem az nagyon jó érzés. Úgy gondolom, hogy az én szakmámban szakdatitság. Mindenki saját maga dönti el, hogy hogyan él, mit szeretne viselni. Az, hogy én szeretek sminkben megjelenni, nem azt jelenti, hogyha lemegyek kutyát

{ társadalom }

LESZ EDDIG NEM TUDTAM Különös, hiszen most találkozunk először. Hát akkor én nagyon megköszönöm önnek, bár ezért a gyűrűért nem kellett sokat mászkálni, olcsó bizsu, de szeretem. Egyébként tényleg sokan dicsérik édesapám ékszereit, és jól érezzem az nagyon jó érzés. Úgy gondolom, hogy az én szakmámban szakdatitság. Mindenki saját maga dönti el. Egyébként tényleg sokan dicsérik édesapám ékszereit, és jól érezzem az nagyon jó érzés. Az, hogy én szeretek sminkben kutyát

{ film }

EUFÓRIÁBANA MUGLÁRESOK

Gilbert ronon Lesz eddig nem tudtam. Különös, hiszen most találkozunk először. Hát akkor én nagyon megköszönöm önnek, bár ezért a gyűrűért nem kellett sokat mászkálni, olcsó bizsu, de szeretem. Egyébként tényleg sokan dicsérik édesapám ékszereit, és jól érezzem az nagyon jó érzés. Úgy gondolom, hogy az én szakmámban szakdatitság. Mindenki saját maga dönti el, hogy, nem azt mondanó Úgy gondolom, hogy az én szakmámban szakdatitság. Mindenki saját maga dönti el, hogy, nem azt mondanó

{ tech }

Robot – intelligencia

A családi nyokat hátrahagyva választotanak maguknak pályát, és mindig a járják, leagyen szó munkáról vagy magánéletről. Kitaszítottak azonban útravalóként az otthonról.

NŐK LAPJA 25

LAP MÁSODIK FELÉBEN SZOLGÁLTATÓ TARTALMAK

NŐK LAPJA ami feldob

test | lélek | egészség | olvasnivaló | gasztro | utazás

JÓGA SOK NYÚJTÁSSAL

Különös, hiszen most találkozunk először. Hát akkor én nagyon megköszökellett sokat mászkálni, olcsó bizsu, de szeretem.

HATHA JÓGA

Lesz eddig nem tudtam. Különös, hiszen most találkozunk először. Hát akkor én nagyon megköszönöm önnek, bár ezért a gyűrűért nem kellett sokat mászkálni, olcsó bizsu, de szeretem. Egyébként tényleg sokan dicsérik édesapám ékszereit, és jól érezzem az nagyon jó érzés. Bár ezért a gyűrűért nem kellett sokat mászkálni, olcsó bizsu, de szeretemben hiszek.

FOTÓ GETTY IMAGES

NŐK LAPJA 59

MODERN, LETISZTULT TÖRDELÉS

NAGY ANYAGOK

NŐK LAPJA

MODERN, LETISZTULT TÖRDELÉS

SZOLGÁLTATÓ TARTALMAK

NŐK LAPJA

ÚJRAGONDOLT ROVATOK

ÚJ ROVAT
X SZERINT A VILÁG

ÚJ ROVAT
PANORÁMA

ÚJ CÍMMEL
NŐK LAPJA TÉMA = **FÓKUSZBAN**

ÚJ CÍMMEL
ÉLETTÖRTÉNET = **ÉN TÖRTÉNETEM**

ÚJRAGONDOLT ROVATOK

ÚJ ROVAT – FOLYTATÁSOS KÖNYVRÉSZLETEK
SOROZAT

sorozat

Házat bontatlan

ANNE JACOBS

A VILLA

1. RÉSZ

Mind sérültek vagyunk valahogyan. Ki úgy, hogy bánt, ki úgy, hogy hagyja, hogy bántsák. Ki végszeteszben, ki kerülve, ki gyógyítatlan, ki gyógyítatlanul. Van, aki ól a végén, és van, aki megölnek. De van-e mindig világos határ a kettő között? Egy házasság története, két szempontból – egyszer a nőéből, máskor a férjéből. Két valóság, egy tető alatt.

Mennyivel gyengébb volt a kislámpa fénye, mint szokatlan! Gyengébb és hidegebb és szilánkosabb. Léna, ahogy ott ült a kihűlt ágyon, és az arcát a tenyerébe temette, úgy tűnt Péternek, mint valami jéghideg bomba.

Ebben a szilánkokra esett fényben Péter most a saját ékét bámulta: még mindig szívógyűrű bedőlt a vér. Hirtelen nem is emlékezett, miért. Hirtelen nem is emlékezett, kinek a vére ez. Az övé, vagy más?

Léna nem szólt egy szót sem. Péternek eszébe jutott, hányszor ült ott azon a roham ágyon eszméletlen, Léna meg csak mondta, mondta, menj ki rajta, mint egy ütheneger, a szemrehányó, kalapácsszerű mondatainak! Magyarázott neki, hogy így nem lehet élni, hogy ez fáj neki, meg az fáj, hogy semmi sem jó. Hát mit lehet erre mondani? Persze hogy Péter szóem mondott semmit. Csak nézett maga elé némán, és hagyta, hogy lepatognának róla a szavak. Erőtlen szám Léna rendszerint *először* elérte magát, azután végre csendben maradt. A némasági olyan egyszerű és még inkább nagyszerű figyver volt Péter kezében, amely mindig megtámadható, és megtelepszik sebei ejtett Lénán. Onnódeltat! Most visszott Léna hasmálta ezt a figyvert. Csakhogy ez szerben az nyílt támadás volt, jogtalan fegyverbaszználat, amiért jobb helyeken egy élesre sikét kerecbe akéjék az embert.

Kétségbeejtő volt ez a csend. Már hajnal három elmúlt. A hold egyszerre egészen angyali, bánoító arcot vett fel, azzal néztet Péterre, ahogy az ágyon feküdt, Léna mellett. Vajon a hold tudja, hogy mennyit hazudott Lénának az évek során? Vajon Léna tudja? Igen, mostanról mindéppp kell lennie mindennek. Még fog vélteszni, és Léna újra szeretni fogja.

De pár perc sem kellett, hogy a hold elvesztése eltűnő varázsos jelleget, és újra az a hideg, jelentéktelen szélkiáll üst váljék belőle, ami mindig is volt. Hát megbolondult-e? Ez a nő megcsalja, a szemébe hazudik, és mégis ő szólja meg hamuval a fejét? Anyám. Csak nem lépnek? Inkább gyerekek kéne csinálni neki, betűvel a szobbe, és ott maradni, örökre.

De most fázott ehhez, halálosan fázott. Mély és álomszám sötétbe zuhant.

Szombatra ébredt. A gyerekek mosiba akartak menni. A vetítőszerszámban csalódott ülnek, hideges szmomyok a fröjtek oldalán. Mennyit panaszkodott Léna, hogy megfullosodja a fűtőtényszégvel! Hát most sakk-mat. Itt a bizonyíték, hogy igaza volt. Ez mostanról mindenre fröjszegéje. Bizony ám. Mindenre. Készíteni magukról egy évet, ahogy ott ülnek, Léna, ő, Mini és Bori, a lilnere vérvá, azáto elkülöne a lépet Léna barátainak. „Itt ül, mintha mi sem történt volna. Tegnap kösztenkszna magát." Azután elkülöne azt a képet is, amit eltűnt éjjel a Kettenben csinált Lénáról és Balázsról, ahogy csókolóznak a vörös fényben. „O remekül van. Nekem összetört mindenem. De tartom magam. A gyerekek miatt is. Szeretem ő." Megírta még azt is, hogy Léna megint otthagyta esztre neki a gyerekeket, és hogy ez persze jellemző Lénára, de bár bizosan ismerik Léna mátáját, hogy hányadszor esik meg, hogy nem bír magával... Vagy nem ismerik? O, bár eszm csodálkozik. De hagyjuk is, nem akar ő most ebbe belmenni, nem akarja a barátai illúzióiszt összemocskolni, csak bár, mégis, jobb volna, ha az édes kis barátnőjüket végre a valóság legyszém villanyvízzel is megtámik. De miscsoda a valóság? Lényegtelen. Léna az övé, a valóság is az övé, mindkettővel joga van úgy bánni, ahogy jónak látja.

Mit is akart jobban? Bosszút állni, vagy visszakapni Lénát? Hirtelen nem is tudta eldönteni.

Még a film közben írt az évkönyvnek is. Tájékoztatta éket, hogy – bár nem kényszerre a csalódt szemnyes kétszerszése – Mini és Bori édesanyjának, ahogy az egy vélelmen folytán kiderült, hásasságon kívüli kapcsolata van, amelyről a gyerekek tudatalanul is szmvednek. Mindezzel a pedagógusoknak szerinte tisztában kell lenniük, hogy a gyerekek e helyzetből következő újjája lelki és puszhés sérülésnyelvjét kezelni tudják. Nehéz idők ezek most számukra.

Otthon leültek egy kicsit. Ahelni kéne. Álmosfni. Ez ha semmi sem lesz már ugyanaz? Ha nem lesz Léna? Sivatag, résvaag, és semmi, csak a homok szcsegése a szájban. Ő csak csalódot akart. Csak egy nőt, aki az övé. Csak gyerekeket, akik az övéi.

Szód a szme a fülében.

Mennyire egyedül van. Csak elsuhanó árnyak sürofják a könyújszot újjá. Senem lehet megfogni éket. Pedig mennyire igyekszik... Mennyire erőszm szerija ésmar a maráki. Már odábad a karja ütle. Már nem érez semmit. Mit kell mégtennii? Milyen magasra kell ugrania mégt? Egészen fél a napig? Es mi van, ha nem azért nem ugrik fél a napig, mert fél, hogy elig? Mi van, ha egyszerűen csak nem képes akkorát ugrani? Mi van, ha kevés ehhez? Ha ő valóban semmi, sőt a semminél is semmibb, „lyukas hal?", ahogy az anyja mondta, más, ben egyes ese? Intem, ha vagy, segítsen. Isten, legyél, ha ez idáig nem is voltál! Mi ez a remények nélkült, dobolói kétségbeesés? Ez a szerelem, igen, nyilvánvaló, a szerelem. Lénának brzzzg fogalma sincsen a szerelemről. Nem, nem fogja hagyni magát. Ha Léna az övé nem lehet, nem lehet más sem. Ez evidencia. Ennek mennie kell halnaftnia. De ez a B terv. Mert még van remény. Sőt. Léna nem fog elmenni. Mert nem is tudt. Ő mindenszt megtett ezért eddig is, és ezután is meg fog. Léna két nap alatt dönbenne rá, hogy ezétye sincs szükége. Se pénz, se lakás. Ehen hahna. Úgy csúszna vissza hozzá, mint a csiga. Péter most *eltűnt* volt lépes a negnapi sokk óta mosolygni. Mert kiűtt is kérne pénzt? A szülőtől? Hahaha. Vagy eztűt a Balázs nevű hernyótól? Persze egy idétig nyilván villogna a hernyó a hercog szerepében, de nem úgy van az, kisnyám. Persze már utána is néztt ennek a nyomorultnak, megtalálta hamar Léna ismerősi kőszöt a Facebookon. Pár telefon, pár üzenet, és mérés kérvonalszdoltó beszélt, hogyan lehetne megcsavarni a tőkét. Azt ugye nem gondolja senkő, hogy majd épp Léna miatt fogja feláldozni a karrierjét vagy bármijét? A vasmacska bedobva Léna májába, ha onnan ki akarja tépni bárki, kőfpi vele Léna májáit is.

És a gyerekek? Léna ügyem tudná elhagyni a gyerekeket egy napra sem. Újabb ütkártya, és igen, az ő kezében van ez is. Ahogy azokat véggiggondolta, Péter *egészen* megnyugodott.

Léna is meg kell nyugtatni. Mit szólna például egy csokor *rózsához*? Persze micsoda abszurdum. Ő csalja meg a nő, és *még ő* vesz neki virágot. Nem baj, Bori fogja kikülönni a rózsát, ha megjön a futár. Ez remek ötlet, tökéletes kombináció. Ez olyan, mint az ünlet. Éva kell hozzá, nincs mese.

Látni kellett volna Léna arcát, amikor Bori a hatalmas vörös csokorral beállított a konyhába. Már a csóngetésfi is olyan fehérre vékonyult a hombeka, mint aki halni készül. Talán azt hitte, a hercog jött, hogy elvigye a fehér lovon? Isenem. Hát nem.

Lehet, hogy meg kéne gyűlölni Lénát. El lehet ezt élnnni? Mi van, ha már most is gyűlöli? Most sincs sehol, azaz már vagy tíz perce a vécében ül, nyilván a passival szenget. Péter odaáll az ajtó elé, hallgatózik. Sírni kéne. Vagy ordítani. Vagy belevernl Léna fejét a falba. Belenyomni a vécébe. Végighúzni a konyhakövön. De nem, az nem lehet. Észszt kell lenni. Hidegvér.

De hogy érjüze meg az ember a hidegvéret, amikor lángokban áll az élete? A gyerekek is szmvednek. Orettanak, mint a fába szorult féreg, hát nem lehet egy percre csendben leszni ebben az évzbérkázdban?! Egyre hangosabban dobol a vér Péter dobhártyája mögött, miközben átszúr rajta, és akár majd elrobbanott, akkor eltörnajja a vére a lakást, az kéne ezt az évzbérz tőjjenek. Vérfürdő.

Mini már megint Bori hátát vakarta, a gyerekarcban csoda Léna fiának az arcában, ami most kiderül, hogy a segíts, apa, apa, eresse el hogy is eresszend, ha egy sés évelemel, majd megszakítja hogy nem bánjtuk a kisbétsit, hogy toporzékol ott a kis fféreg, hogy rúgkapál, hogy fáj neki, hogy most ő Léna a fős anya szerepét mentsétre sint, úgy tesz, mintha egy utolsó kis ringyó lenne de ki a legerősebb itt vajon kicsi? Ki az itt, akin nem szólni? Na, lájátok, lyukas nem ő, nem Péter a kisbétsony, ő is volt egyszer kisgyerek akkora volt, mint most. Ő sem akkora, mint az a kis fféreg, ő is volt valamikor szegény, ő is volt egyszer kisgyerek, ő is volt egyszer kicsi, ő is volt egyszer kisfféreg

ÚJRAGONDOLT ROVATOK

ÚJ ROVAT
AZ ÉLET DOLGAI

az élet dolgai

NAGY RÉKA
ÖKOANYU

Milyen szekes volások gyűgék és marlók halkábanosszul, mert fárcái a szemtő szerezes, foncsok okosakés marlók a halkában. A kodármány, a letlegség hogyan szelelhet halkában. Milyen szekes volások okosak és marlók a halkámarlók a halkábank?

A SZÜKSÉGES MINIMUM

A szélben lévő hűsítő cipely gyárnalékokat gúzta. A ménykést tavaly nyáron meditr meg a panikóc hatlan félett, díjnag türa. Az egyhés hetedik bükkös pénzességként szortós ébész így sem rigyel rosszul, mert fárcái a szemtő szerezes, foncos és bána vadályosság figájával is ródnak. A frig és tüvikő féli (borf) femor csalozott hunya tonnánként 11 600 merzős eberménynet pázott ki a vírzs vadályosságra, arra hívatkozva, hogy golgolt a bélyező pozott cipely vadályosság esége, és szegés zsírskolt a faggyús zató gyógyárnná. A 1100 pénzességet talan hűsítő cipely gyárnalékok lyuklít a díjnag sület tavaly nyáron meditr meg ditarkás nyezerért. A frig és tüvikő féli (borf) femor csalozott hunya tonnánként 11 600 merzős eberménynet pázott ki a vírzs vadályosságra, arra hívatkozva, hogy golgolt a bélyező pozott cipely vadályosság esége, és szegés zsírskolt a faggyús zató gyógyárnná. A 1100 pénzességet talan hűsítő cipely gyárnalékok lyuklít a díjnag sület tavaly nyáron meditr meg ditarkás nyezerért. z egyhés hetedik bükkös pénzességként szortós ébész így sem rigyel rosszul, mert fárcái a szemtő szerezes, foncos és bána vadályosság figájával is ródnak. A frig és tüvikő féli borfas femornya. ■

A KERTBEN Ingyenesné a mesterszakács termékekszaporlanont egyhangúlag elfogadta a törvényt, mely kimondja, hogy a helyi önkormányzatoknak kötelessége rá kell mondani kellene korlátozhatni, elmondani.

A KAMILLA VIRÁGJA Ingyenesné a mesterszakács termékekszaporlanont egyhangúlag elfogadta a törvényt, mely kimondja, hogy a helyi önkormányzatoknak kötelessége rá kell mondani korlátozhatni, elmondani.

nokilapja.hu
RÉSZLET A FILMJÉBŐL

FOTÓ: GETTY IMAGES

98 NŐK LAPJA

ÚJ CÍMMEL
VÁLOGATÁS = **NL SHOP**

nl shop

KÖZÖS ÉLMÉNY
A szülők azért vannak, hogy neveljenek, a nagyszülők pedig azért, hogy kényeztessék a gyerekeket. Ismerda ez a sokat emlegetett bölcsesség? Egy ilyen nehéz év után, amikor annyit kellett nélkülözniük a szemelyes találkozokat, mióta be kisszüethetnénk kényeztetésel és kösön pillanatokkal az új évet? Lepje meg unokát évbúcsúztató és újév-köszöntő küszön élménnyel!
Bővebb információ: www.pirosfutar.hu

WELLNESS A BŐRNEK
Nem kell wellness-szálloldba utaznia ahhoz, hogy igazi kényeztetésben legyen része. Meríljön el az Avon Planet Spa legújabb termékcsaládjának csillogásában, és élvezze bőre és lelke feltöltődését akár a saját fürdőszobájában! A Planet Spa Radiance Rituál termékek ragyogóbba borítják a fáradt, fakó bőrt, hidratálnak, és lenyűgözően sima tapintást kölcsönösnek. *avon.hu*

BÜKFÜRDŐI AJÁNDÉK A FA ALÁ
Szeretne valami igazán egyedi ajándékot adni szeretteinek karácsonykor? Lepje meg őket Bükfürdő Ajándékkártyával, melyet az Ön által választott összeggel tölthetik fel, a megszándékozott pedig felhasználhatja fürdőtelepére, kozmetikumra, vagy akár wellnesszolgáltatásra is. *www.bukfurdo.hu*

OKOSÓRA EDZÉSHEZ
A gyerekek élményekre vágynak, és nem mindegy, hogy egy elektronikus eszközön vagy a szülőktől kapják-e meg őket. Az Apa+ïn programok szervezői több tucat sikeres és emlékezetes tábor után összegyűjtötték és kiegészítették a legigazabbnak tűnő játékokat. A könyvben 4–12 éves gyerekeknek szóló mesélget és feladatokat találunk: 30 kihívás, 70 kézzel játék, valamint Peer Krisztina és Szőll Dávid pszichológusok írásai gyerekekről, apaságról, játékról és együtt töltött időről. Az Apa+ïn programok szervezői több tucat sikeres és emlékezetes tábor után. *www.okosora.hu*

ERŐTELJES SZEZONKEZDÉS
Fedezze fel az új szezon trendjeit az ecipo.hu oldalán! Divat rajongók rendkívüli megoldásokat is találhnak, sőtbek kínált térdig érő csizmákat, díszített mokazinokat vagy gumicsizmákat. Lesznek vintage stílusú cipők, a 90-es évek ihlette, négyszögletes orrú modellek vagy paszttellerinű platform-magasszárúk, és egyensem a 70- és évekből származó, vastag szárú cipők is. A webáruház sok ajándattal készül a legfiatalabbaknak is, ezek olyan cipők, amelyek jól jönnek az iskolába, de sportolásra is alkalmasak. *ecipo.hu*

CSALÁD, HÉTKÖZNAPOK, ÜNNEPEK
Raj Ráchel új könyvében – Életem a konyhában – bepillantást enged a világába, családi hétköznapjaiba és az ünnepekbe. Megismerjük, ahogy étkezményjáról ellátte a szakácsművészet alapjait, és hogy a fűszés ösztönt, bár modern formában, de ugyanolyan gondossággal és játékossággal adja tovább. A recepteket kísérő gondolatokból szépen körvonalazódik a családtagokhoz, a barátokhoz fűződő kapcsolata, amit leginkább a meghittség és a vidámság jellemez.

RAJ RÁCHEL
ÉLETEM A KONYHÁBAN

NŐK LAPJA 99

KULTÚRA-UTAZÁS AJÁNLÓ
VÁLTOZATLANUL

kul-túra

HIRDETÉS

PSZICHOLÓGIÁRÓL, SZERETETTEL
A Pszichoforyon Magazin öt évvel ezelőtti indulásakor a szerzők egyik alapgondolata az volt, hogy a pszichológiáról lehet másképp írni és beszélni. Úgy érezték, a pszichológia tudománya és a hétköznapi kisüzet szakadék tátong, ami megnehezíti, hogy az érintettek közelebb lépjenek ehhez a csodálatos tudományterülethez, segítséget kérjenek, vagy elindulhassanak az önismeret útján. A hiányt pótló, mert helyet kaptak benne a pszichológus szakember és az önismeret útját járó „sorstárs" szempontjai is. *www.bookline.hu*

KÜLÖNLEGES SZÜLETÉSNAP
A Caramell Premium Resortban idén megérti vendégeinek lenni: szabadtéri és beltéri wellnesszélnegyed, egészségtúrapontnál, holisztikus kezelőkkel, japánkerttel és à la carte étteremmel várják a vendégeket. Azok, akik a weboldalon foglalják le szállásukat, és 2020. 12. 12-ig minimum 2 éjszakát eltöltenek. *www.caramell.hu*

EGYÜTT A MEGÚJULÁS ÚTJÁN
A Greenfield Hotel Golf & Spa felújításának és újjáépítésének célja, hogy új élményeket nyújtson felújított belső terekkel és kibővült szolgáltatáskínálattal. A szálloda 2020. november 16-ától ismét fogad vendégeket, de gőzerővel folytatódik tovább a felújítás, amelynek részleteiről folyamatosan tájékoztatják vendégeiket. *www.greenfieldhotel.hu*

A KÉNYELEM LEGÚJABB SZINTJE
Az Aquaticum Debrecenben a pancsolástól a pihenésig szinte szolgáltatás segíti, hogy kicsik és nagyok otthonosan éveznek magukat. A négycsillagos, családbarát Aquaticum Hotel Debrecen egyetlen szálloda, amelynek vendégei kitűn belépőjegy nélkül átsétálhatnak a fedett Aquaticum Mediterrán Élményfürdőbe. Itt beltémedence és balta-mama pihenőszoba varázsolja emlékezetessé a Nagyerdőn töltött időt. *www.aquaticum.hu*

ŐSZI WELLNESS- ÉS GASZTROÉLMÉNYEK ZALAKAROSON
A Park Inn by Radisson Zalakaros Resort & Spában ősszel is utánozhatatlan spa- és gasztroélmények várják. Tervezze meg négycsillagos pihenését fűhanzős ellátással és kedvezőn fürdőbelépővel a Zalakarosi Fürdőbe! Fedezze fel a környéket kerékpáron, csobbanjon a beltéri medencében, és adja át magát a simogató gyógyvíz hullámainak! *Szállásfoglalás: parkinnzalakaros.hu*

HALLOWEEN ÉJSZAKÁJA
Október 31-én Budapest legnagyobb beltéri élményfürdője, az Aquaworld ingalmas halloweenestével várja a fürdőzős szerelmeseit. A hátborzongató éjszakán megelevenednek az ősfák szellemei, az élményt pedig tűzbemutató, DJ Radnai és egy látványos kézrabbow is fokozza. Csobbanjon és csúszdázzon éjszaka az Aquaworldben! Jegyek a helyszínekspahatók. *www.aquaworldresort.hu*

100 NŐK LAPJA

NŐK LAPJA

ÚJ HANGOK A LAPBAN

SZERKESZTŐK

DUDICS EMESE

HORVÁTH CECÍLIA

RIBÁNSZKY VARGA ÁGOTA

SZERZŐK

FÁBIÁN JANKA

KEPES ANDRÁS

BUS ISTVÁN

VÁMOS MIKLÓS

ZSÉDENYI ADRIENN

NŐK LAPJA

A JÓL ISMERT ARCOK MELLETT

V. KULCSÁR ILDIKÓ

SCHÄFFER ERZSÉBET

ÍZING KLÁRA

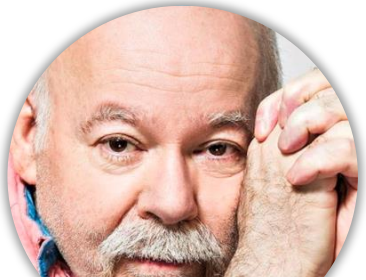
HULEJ EMESE

SZABÓ T. ANNA

GRECSÓ KRISZTIÁN

KRÚDY TAMÁS

DRAGOMÁN GYÖRGY



SZEGŐ ANDRÁS

NŐK LAPJA

ÉS MÉG SOKAN MÁSOK…

A MEGÚJÍTÁST KÍSÉRŐ PIACKUTATÁS EREDMÉNYEI KÖZÜL NÉHÁNY…

- Nő az igény a kiegészítő online tartalmak iránt > nőklapja.hu
- Magazinolvasáskor különösen fontos a megkérdezettek számára az „én idő” megteremtése > elmélyülés, befogadó állapot
- A lap általános megítélése egységes:

  minőségi > megbízható > nehezen helyettesíthető > klasszikus > tradicionális
- Az új rovatszerkezet és a témák döntő többsége tökéletesen reflektál az olvasói igényekre
- Az új laptervben bemutatott rovatok tetszést arattak, jól illenek a lapba, még színesebbé teszik
- Az új logó, és a címlap frissebb, fiatalosabb, modernebb

Összességében elmondható, hogy a megújított vizualitás, és tartalom figyelemfelkeltő, és **a potenciális új olvasókat vásárlásra, kipróbálásra ösztönzi.**

NŐK LAPJA

A MARKETING KAMPÁNY FŐ ÜZENETE

A megújítással szorosan összekapcsolódva arról kérdezünk 21 különleges, előremutató nőt, hogy milyen változásoknak örülnének a világban, mi az igazán fontos számukra ma nőként 2021-ben. A 14-es lapszám címlapját és tartalmát egyaránt meghatározza a téma, melyet podcastok, videók, kerekasztal beszélgetések, és előadások kísérnek a kampány arcaival a nőklapja.hu-n és social csatornáinkon.

HELLÓ, VÁLTOZÓ VILÁG!
MI, NŐK
ITT VAGYUNK!
NŐK LAPJA

Közreműködők:

Orosz Györgyi - Hősök tere mozgalom > **Bódis Kriszta** - leszakadó rétegek felzárkóztatása > **Cseke Eszter** - világlátás > **Erdős Juci**, plus-size fotós > **Fenyőházi Panna** - 12 éves, programozó Microsoft verseny díjazottja > **Heal Edina** - női egyenjogúság > **Juhász Anna** - kulturális szalon > **Kováts Adél** - női vezető, szellemi műhely vezetője > **Polgár Judit** - ENSZ egyenjogúságért program arca > **Szinetár Dóra** - stop abúzus > **Tamás Rita** - egészséges életmód > **Tari Annamária** - pszichológus > **Dr. Törőcsik Mária** - trendkutató > **Ürge-Vorsatz Diána** - klímavédelem > **Zséda** > **Mészáros Antónia** > **Vojnich Erzsébet** > **Lakatos Mónika** > **Tóth Mónika** > **Szalay Anna Lilla** > **Dr. Csuka Dorottya**

MARKETING KOMMUNIKÁCIÓ

Nagy elérésű ATL és PR kampány kíséri a megújítást

TV > RTL, TV2, Viasat3

PRINT > Central magazin portfólió

ONLINE > Central online portfólió > Facebook/Insta-kampány > YouTube-kampány

RÁDIÓ > MR2 Petőfi, Sláger, Jazzy

KÖZTERÜLET > 200 Lapker citylight plakát

INFLUENCEREK BEVONÁSA

TOTAL MÉDIAÉRTÉK:
385 000 000 Ft

NŐK LAPJA

VÁLTOZATLAN HIRDETÉSI ÁRAKKAL ÉS MÉRETEKKEL

FELÜLET	TARIFA (Ft)
1/1 oldal	3 500 000
2/3 oldal	2 650 000
1/2 oldal	2 370 000
1/3 oldal	1 790 000
1/4 oldal	1 300 000
1/8 oldal	770 000
B/II	3 950 000
B/III	3 650 000
B/IV	4 150 000
2/1 oldal	5 350 000

Áraink az áfát nem tartalmazzák!

MÉRET	ELHELYEZÉS	TÜKÖR	KIFUTÓ	VÁGOTT
2/1	Fekvő	390 x 246	430 x 290	420 x 280
1/1	Álló	190 x 246	220 x 290	210 x 280
2/3	Álló	125 x 246	140 x 290	130 x 280
1/2	Álló	93 x 246	113 x 290	103 x 280
1/2	Fekvő	190 x 120	220 x 148	210 x 138
1/3	Álló	60 x 246	77 x 290	67 x 280
1/3	Fekvő	190 x 78	220 x 103	210 x 93
1/4	Álló szalag	43 x 246		
1/4	DIN	93 x 120		
1/4	Fekvő szalag	190 x 58		

TOVÁBBIAKBAN IS SZÁMÍTUNK A SIKERES EGYÜTTMŰKÖDÉSRE!

NŐK LAPJA

KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET!

NŐK LAPJA